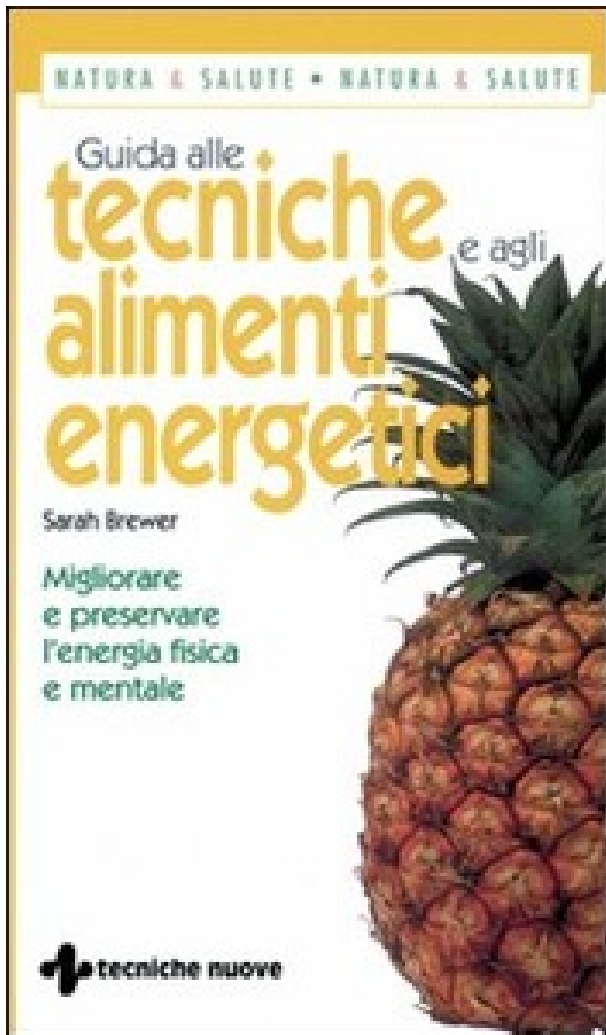


Guida alle tecniche e agli alimenti energetici. Migliorare e preservare l'energia fisica e mentale



Editore:	Tecniche Nuove
Autore:	Sarah Brewer
Pagine:	128 p.
Collana:	Gli illustrati di Natura e salute
EAN:	9788848114011
Category:	Medicina
Anno edizione:	2003
In commercio dal:	31/01/2003

[Guida alle tecniche e agli alimenti energetici. Migliorare e preservare l'energia fisica e mentale.pdf](#)

[Guida alle tecniche e agli alimenti energetici. Migliorare e preservare l'energia fisica e mentale.epub](#)

Si tratta di una guida pratica alle diverse tecniche e terapie in grado di migliorare e preservare l'energia fisica, mentale, spirituale, emozionale e sessuale. Tra gli argomenti: Le definizioni di energia e i diversi canali di circolazione dell'energia nel corpo; Questionari per valutare l'energia fisica, mentale e sessuale; Schede illustrate sui superalimenti in grado di ridare la carica; Integratori e fitoterapici energetici; Esercizi per aumentare la forza e la resistenza fisica; Ricostituenti mentali istantanei; Terapie che risvegliano l'energia, tra cui yoga, qigong e meditazione; Esercizi di tai chi e shiatsu per incanalare l'energia vitale.

A base di erbe naturali, aiutano a favorire il sonno e un fisiologico riposo notturno, a. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la. Prodotti e integratori erboristici per il benessere delle articolazioni e delle ossa, per contrastare dolori osteo-articolari e muscolari, artrosi e reumatismi.

Prodotti e integratori erboristici per il benessere delle articolazioni e delle ossa, per contrastare dolori osteo-articolari e muscolari, artrosi e reumatismi. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. Il problema della patologia tiroidea in generale e del morbo di Hashimoto in particolare sta diventando una vera epidemia a livello mondiale. Complimenti. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. Prodotti naturali erboristici per insonnia, ansia, stress, depressione. Prodotti e integratori erboristici per il benessere delle articolazioni e delle ossa, per contrastare dolori osteo-articolari e muscolari, artrosi e reumatismi. Complimenti. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. L' intuizione di Biava risale agli anni '80 e successivamente, dopo vari studi sperimentali, si è approdati alla immissione in commercio di un integratore le cui. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la. Complimenti. Prodotti e integratori erboristici per il benessere delle articolazioni e delle ossa, per contrastare dolori osteo-articolari e muscolari, artrosi e reumatismi. A base di erbe naturali, aiutano a favorire il sonno e un fisiologico riposo notturno, a. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la. L' intuizione di Biava risale agli anni '80 e successivamente, dopo vari studi sperimentali, si è approdati alla immissione in commercio di un integratore le cui.