

# MangiaGioco. Quaderno di educazione alimentare per bambini da 6 a 10 anni.



<b>Editore:</b>	Youcanprint
<b>Autore:</b>	Roberta Graziano
<b>Pagine:</b>	58 p.
<b>EAN:</b>	9788893325967
<b>Category:</b>	Bambini e ragazzi
<b>Anno edizione:</b>	2016
<b>In commercio dal:</b>	18/02/2016

[MangiaGioco. Quaderno di educazione alimentare per bambini da 6 a 10 anni..pdf](#)

[MangiaGioco. Quaderno di educazione alimentare per bambini da 6 a 10 anni..epub](#)

È noto ormai che l'Italia è tra i paesi europei con il più alto tasso di bambini in sovrappeso. Molte campagne sono state avviate per affrontare questa problematica e molto si sta spendendo in fatto di informazione e formazione di genitori, insegnanti e personale sanitario che si occupa dell'infanzia. Ma, è opinione dell'autrice, che sfruttare le capacità di apprendimento dei bambini sia il modo migliore per fare una sana informazione ed educazione perché ciò che i bambini imparano da piccoli lo porteranno nella loro vita da adulti. Quindi formare i bambini di oggi significa avere degli adulti più informati domani. Lo scopo di questo libro è quello di insegnare ai bambini, tramite schede, giochi e filastrocche, la corretta alimentazione e un corretto stile di vita. Viene, inoltre, stimolato a riflettere sulla sua alimentazione, facendo un confronto tra le regole alimentari suggerite nel libro e la sua alimentazione quotidiana. Tutto questo andrebbe fatto insieme a genitori, insegnanti e qualunque persona che si occupi di bambini, in modo da poter imparare insieme, parlare e confrontarsi. Età di lettura: da 6 anni.