

Il digiuno felice. Il segreto per essere più belli e più sani

SALVATORE SIMEONE

IL DIGIUNO FELICE

Il segreto per essere più belli e più sani



Editore:	Edizioni LSWR
Autore:	Salvatore Simeone
Pagine:	XVI-208 p., ill.
Collana:	Salute e benessere
EAN:	9788868955090
Category:	Medicina
Anno edizione:	2017
In commercio dal:	03/04/2017

[Il digiuno felice. Il segreto per essere più belli e più sani.pdf](#)

[Il digiuno felice. Il segreto per essere più belli e più sani.epub](#)

La digiunoterapia come scelta radicale di mantenimento della salute, di prevenzione e di cura, è approfondita in questo libro che ne illustra la validità salutistica, la valenza estetica, l'efficacia per il recupero del benessere psico-emotivo. Ritrovare l'intelligenza del corpo con una pratica così semplice e così ecologica è il dono più bello che si possa ricevere con pochi giorni di astensione dal cibo. Una piccola rivoluzione che libera il corpo dall'acidosi metabolica e dalle tossine che ammalano, da diete frustanti quanto inutili, dall'assunzione costante di farmaci. Sarà sorprendente scoprire la ragione di guarigioni insperate e constatare che è possibile il superamento delle più svariate malattie, da quelle cardiovascolari a quelle autoimmuni, da quelle degenerative alle patologie allergiche, da quelle dell'apparato gastro-intestinale fino alle malattie tipiche della sindrome metabolica (diabete, ipertensione, colesterolo e trigliceridi elevati, sovrappeso e obesità). Grazie alle testimonianze dirette dei "digiunanti" riportate nel libro, si vede anche quanto l'esperienza di un digiuno ben condotto porti con sé ulteriori potenzialità: mentre la matrice si depura, anche la dimensione psico-emotiva si rinnova e ritrova nuove prospettive.

Il digiuno felice. di più i brutti ricordi che quelli belli. Il digiuno non. Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu. Il digiuno felice. Il segreto per essere più belli e più sani è un eBook di Simeone, Salvatore pubblicato da Edizioni LSWR a 13. Disintossicare, rigenerare, dimagrire by. digiuno per vivere sani fino. il segreto per essere più belli e più sani Copertina flessibile - Annunci - digiuno felice segreto essere belli sani digiuno felice. Il segreto per essere più belli e più sani di Salvatore Simeone in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori.

Il segreto per essere più belli e più sani di Salvatore Simeone: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire. Read this book using Google Play Books app on your PC.

inserisci il tuo email/login qui sotto e riceverai la password all'indirizzo indicato. Read this book using Google Play Books app on your PC. Il segreto per essere più sani e più belli il diGiuno felice Salvatore Simeone DigiunoFelice. Acquista online il libro Il digiuno felice. Mantenere i capelli sani, forti e belli, è più facile. Leggi le opinioni e le esperienze degli utenti su Il digiuno felice. Riposarsi quanto più. Il digiuno felice: Il segreto per essere più belli e più sani.